

Stwórz dom w zgodzie z filozofią Healthy Living!

Na zdrowy tryb życia oprócz zrównoważonej diety, odpowiedniej długości snu, czy aktywności fizycznej, składa się również środowisko, w którym żyjemy. Na etapie planowania budowy domu warto więc zadbać o to, by miejsce, w którym będziemy spędzać większość czasu, korzystnie wpływało na nasze zdrowie i dobre samopoczucie. Aby spełnić ten warunek powinniśmy zadbać o naturalne i przyjazne dla zdrowia materiały, takie jak ceramika poryzowana.

Filozofia Healthy Living

Według badań przeprowadzonych przez Komisję Europejską 90%¹ naszego życia spędzamy w budynkach: w szkołach, biurach, zakładach pracy i innych przestrzeniach zamkniętych. Dodatkowo pandemia spowodowała, że większość ludzi była zmuszona do przeniesienia swoich codziennych aktywności do domowego zacisza, a kwestia zdrowia stała się jedną z najważniejszych.

Masowa izolacja sprawiły, że bardziej doceniliśmy możliwość spędzania czasu na łonie natury i swobodnego oddychania świeżym powietrzem, bez konieczności zasłaniania ust i nosa. Ale też zaczęliśmy zwracać baczniejszą uwagę na warunki, w jakich mieszkamy – organizację przestrzeni, komfort termiczny, jakość powietrza w domu. Dlatego patrząc na wciąż zmieniające się obostrzenia, warto zadbać o odpowiedni mikroklimat również wewnątrz naszych domów.

Odpowiednia temperatura i wysoka jakość powietrza mają ogromny wpływ na samopoczucie mieszkańców. Poza tym, są to kluczowe cechy filozofii *Healthy Living*, w którą wpisuje się idea zdrowego domu. Zakłada ona, że dom oprócz funkcjonalności dających poczucie komfortu i bezpieczeństwa, powinien przede wszystkim zapewniać warunki, które korzystnie wpływają na zdrowie i dobre samopoczucie mieszkańców.

Zdrowy dom – czyli jaki?

Aby dom spełniał powyższe kryteria, jego projekt i późniejszą realizację warto oprzeć o przemyślaną i całościową koncepcję e4, która powstała w firmie Wienerberger jako odpowiedź na oczekiwania coraz bardziej świadomych klientów. Gwarantuje ona szersze spojrzenie na proces budowy domu, nie tylko przez pryzmat pojedynczych elementów oraz kosztów tu i teraz, ale także jako wieloletnią inwestycję, którą będziemy użytkować i utrzymywać. Koncepcja domu ceramicznego e4 zakłada równowagę między potrzebami emocjonalnymi i estetycznymi, a czysto użytkowymi, jednocześnie prezentując kompleksowe podejście do domu jako do złożonego i zmieniającego się wraz z upływem czasu organizmu.

Idea e4 spełnia wymagania dotyczące odpowiedzialnego, energooszczędnego i zdrowego budownictwa realizowanego przy wysokim poszanowaniu środowiska i dbałości o komfort życia człowieka. To również koncepcja budynku niemal zero energetycznego, która odpowiada restrykcyjnym wymaganiom Unii Europejskiej dla sektora budowlanego dotyczącym zużycia energii przez budynki jednorodzinne, które obowiązują od 2021 roku. Dom wybudowany w koncepcji e4, z jednej strony ma zaspokajać potrzeby przyszłych mieszkańców, a z drugiej dawać pewność dobrze zainwestowanych pieniędzy. By zachować tę równowagę

¹ https://ec.europa.eu/commission/presscorner/detail/en/IP_03_1278

koncepcja domu e4 oparta jest o cztery filary, ważne z punktu widzenia człowieka, ale również środowiska, w którym żyje.

Cztery filary koncepcji domu e4 a dobrostan człowieka

Jeden z nich to emocje i zdrowie. Zakłada, że dom powinien dawać mieszkańcom możliwość swobodnego oddechu czystym powietrzem o odpowiedniej wilgotności, komfortowego snu, a także zapewniać odpowiednią temperaturę i doświetlenie wewnątrz pomieszczeń. W domach wybudowanych w koncepcji e4 panuje wyjątkowo korzystny mikroklimat, a to wszystko za sprawą wykorzystanych w trakcie wznoszenia ścian ceramicznych, „oddychających” rozwiązań i nowoczesnej, suchej technologii ich murowania.

Kolejnym filarem domu w koncepcji e4 jest ekologia, która zakłada korzystanie z odnawialnych i czystych źródeł energii oraz naturalnych materiałów budowlanych. Dzięki uniezależnieniu się od paliw kopalnych i wykorzystaniu energii słonecznej w domu e4 możliwa jest eliminacja emisji szkodliwego CO₂ do atmosfery.

Ważne są również energia oraz ekonomia. Koncepcja e4 wykorzystuje nowoczesne technologie budowy i systemy grzewcze czy wentylacyjne, umożliwiające produkcję energii ciepłej przez budynek i redukcję jej strat przy wyważonych kosztach budowy, utrzymania i ewentualnej konserwacji. W rezultacie dom e4 może produkować nawet więcej energii niż zużywa.

Podstawa to naturalne materiały

Zdrowe materiały do budowy domu są wytwarzane z naturalnych surowców bez użycia technologii wspomaganych chemią. Jednym z nich jest nowoczesna ceramika poryzowana Porotherm, która powstaje w wyniku wypalania w wysokich temperaturach (ok. 900°C) mieszanki gliny i trocin. Zastosowanie ceramiki, która dzięki wypalaniu w wysokich temperaturach pozbawiona jest zupełnie wilgoci (<1%) i cechuje się bardzo dobrą paroprzepuszczalnością, sprawia, że para wodna podlega swobodnej dyfuzji przez ścianę. A to w połączeniu z suchą technologią murowania na ciekłą spoinę i paroprzepuszczalną termoizolacją (np. wełną mineralną wypełniającą pustaki Porotherm typu T) zapobiega pojawieniu się drobnoustrojów, grzybów czy pleśni odpowiedzialnych często za przemęczenie, alergie, częste bóle głowy, a nawet kłopoty ze swobodnym oddychaniem. Z ceramiki produkowane są też takie elementy budowlane jak pustaki stropowe, kominowe, wentylacyjne, belki do wykonania nadproży i stropów, cegły i płytki klinkierowe (np. Terca), klinkierowe bruki (np. Penter) czy też dachówki ceramiczne (np. Koramic).

Zdrowy dom i koncepcja e4 jako elementy dobrostanu

Dobrostan to określenie, które bezpośrednio odnosi się do pozytywnych emocji i wysokiego poziomu zadowolenia z życia. Dokładnie to samo powinna zapewniać przestrzeń, w której mieszkamy. Filozofia *Healthy Living* oraz koncepcja e4 firmy Wienerberger, to holistycznie spojrzenie na dom, które zapewnia nie tylko komfort życia, ale również poczucie bezpieczeństwa związane ze świadomością, że miejsce w którym mieszkamy ma pozytywny wpływ na zdrowie nasze i naszych bliskich.