

## Ceramika dla zdrowia – trzy kluczowe korzyści z zastosowania ceramiki w budownictwie

Na zdrowy styl życia, obok zróżnicowanej diety i aktywności fizycznej, ma wpływ środowisko, w którym żyjemy. Warunki mieszkaniowe bezpośrednio oddziałują na zdrowie człowieka - mogą nie tylko podnieść standard życia, ale również zapobiec wielu chorobom. Światowy Dzień Zdrowia, który przypada 7 kwietnia, jest więc najlepszą okazją do tego, by przedstawić, jakie korzyści dla dobrego samopoczucia zapewnia wykorzystanie do budowy domu materiałów ceramicznych.

Dom oprócz zalet funkcjonalnych dających poczucie komfortu i bezpieczeństwa, powinien przede wszystkim zapewniać warunki, które korzystnie wpływają na zdrowie i dobre samopoczucie mieszkańców. Ogromny wpływ na stan zdrowia człowieka ma mikroklimat, czyli warunki ciepło-wilgotnościowe występujące w domu, na które wpływa wiele czynników.

Zbyt duża wilgotność przy optymalnej temperaturze i braku dopływu powietrza może prowadzić do namnażania się grzybów i pleśni, co sprzyja rozwijaniu się wielu chorób przewlekłych, w tym alergii wziewnych, skórnych, czy astmy. W pomieszczeniach z pleśnią wzrasta również poziom dwutlenku węgla w powietrzu, co prowadzi do ogólnego osłabienia i zmęczenia organizmu. Natomiast kiedy powietrze jest zbyt suche, znajduje się w nim więcej bakterii, pyłków i roztoczy, które mogą uczulać i prowadzić do infekcji górnych dróg oddechowych, wysuszenia spojówek czy podrażnienia gardła. Dlatego, już na etapie planowania oraz projektowania domu kluczowy jest wybór odpowiednich materiałów budowlanych, które pozwolą zapobiec tego typu problemom.

### Ceramika budowlana a odpowiedni mikroklimat wewnątrz domu

Najzdrowsze konstrukcyjne materiały budowlane to te, które wytwarza się z naturalnych produktów i bez użycia technologii wspomaganą chemią. To także takie produkty i technologie, które wspomagają naturalne procesy dyfuzji pary wodnej a w przypadku ścian murowanych także osuszania. Należą do nich wyroby ceramiczne takie jak pustaki poryzowane, cegły elewacyjne, czy dachówki. Ich głównym składnikiem jest glina, dzięki czemu są przyjazne dla natury i w użytkowaniu dla człowieka. Jakie zalety mają materiały ceramiczne?

1) **skutecznie utrzymują ciepło** - wysokie właściwości akumulacyjne nowoczesnej ceramiki poryzowanej to ich niewątpliwa przewaga nad innymi rozwiązaniami. Pozwalają osiągnąć bardzo wysoki współczynnik termoizolacyjności nawet bez stosowania dodatkowej, zewnętrznej warstwy ocieplenia. Zminimalizowanie strat energii zapewniają szczególnie ściany wybudowane z pustaków ceramicznych Porotherm typu T, czyli ze zintegrowaną wewnątrz izolacją termiczną z wełny mineralnej.

2) **suchość ścian** - wysoka temperatura wypału pustaków ceramicznych wynosząca blisko 1000°C oraz zastosowanie technologii murowania na bazie suchej zaprawy, gwarantują, że ściany są suche i odporne na rozwój grzybów, bezpieczne dla zdrowia i wolne od alergenów.

3) **sprawna naturalna wentylacja** - pustaki ceramiczne Porotherm w naturalny sposób utrzymują w domu ciepło zimą, a latem ich zastosowanie zapewnia w pomieszczeniach przyjemny chłód – pomagając znacznie zredukować koszty energii związane z obniżaniem temperatury wewnątrz latem i ogrzewaniem zimą. Poza tym ich wewnętrzna konstrukcja i właściwości samego materiału wspomagają naturalny przepływ pary wodnej – usuwanie jej nadmiaru i uzupełnianie, gdy powietrze jest zbyt suche. Pozwala to nie tylko osiągnąć odpowiednią temperaturę w pomieszczeniach, ale optymalny mikroklimat wewnątrz, który wpływa na jakość snu i zapewnia mieszkańcom komfort przebywania w domu o każdej porze roku.

#### ✉ Kontakt dla mediów:

Monika Sikorska, [monika.sikorska@wienerberger.com](mailto:monika.sikorska@wienerberger.com), tel.: +48 600 336 209

Iga Krysa, [iga.krysa@havas.com](mailto:iga.krysa@havas.com), tel. +48 508 012 182

## Zdrowy dom w koncepcji e4

Realizację budowy warto oprzeć o przemyślaną i całościową koncepcję e4, która powstała w firmie Wienerberger. To kompleksowe podejście do budowy domu jako do złożonego i zmieniającego się wraz z upływem czasu organizmu.

Jeden z filarów tej koncepcji to emocje i zdrowie. Zakłada, że dom powinien zapewniać mieszkańcom możliwość swobodnego oddychania czystym powietrzem o odpowiedniej wilgotności, komfortowego snu, a także gwarantować odpowiednią temperaturę i doświetlenie wewnątrz pomieszczeń. W domach wybudowanych w koncepcji e4 panuje wyjątkowo korzystny mikroklimat, a to wszystko za sprawą wykorzystanych do wznoszenia ścian ceramicznych, „oddychających” rozwiązań i nowoczesnej, suchej technologii ich murowania.

Kolejnym równie istotnym filarem domu w koncepcji e4 jest ekologia, która zakłada korzystanie z odnawialnych i czystych źródeł energii oraz naturalnych materiałów budowlanych. Dzięki uniezależnieniu się od paliw kopalnych i wykorzystaniu energii słonecznej w domu e4 możliwa jest eliminacja emisji szkodliwego CO<sub>2</sub> do atmosfery i ograniczenie smogu.

W koncepcji e4 ważne są również energia oraz ekonomia całej inwestycji – by osiągnąć komfort budowania w tych aspektach, wykorzystuje nowoczesne technologie budowy i systemy grzewcze czy wentylacyjne, umożliwiające produkcję energii cieplnej przez budynek i redukcję jej strat. W rezultacie dom e4 może produkować nawet więcej energii niż zużywa. A wszystko to przy wyważonych kosztach budowy, utrzymania i ewentualnej konserwacji, o której zdajemy się zapominać decydując się na własny dom.

\*\*\*

### ✉ Kontakt dla mediów:

Monika Sikorska, [monika.sikorska@wienerberger.com](mailto:monika.sikorska@wienerberger.com), tel.: +48 600 336 209  
Iga Krysa, [iga.krysa@havas.com](mailto:iga.krysa@havas.com), tel. +48 508 012 182